

۲۰ فایده مسلم کتابخوانی برای کودکان

The Kids Book Company

Feb 15, 2023

همه پدر و مادرها بهترین‌ها را برای فرزندانشان می‌خواهند. یکی از مهم‌ترین کارهایی که می‌توانید برای موفقیت فرزندتان انجام دهید، کتاب خواندن با اوست. بلندخوانی برای کودکان نه تنها به رشد زبان و تقویت مهارت خواندن آن‌ها کمک می‌کند، بلکه فواید دیگری هم دارد که اغلب نادیده گرفته می‌شوند. در اینجا با ۲۰ فایده شناخته شده و مسلم کتابخوانی برای کودکان آشنا می‌شویم.

۱. افزایش دایره واژگان و تقویت مهارت‌های ارتباطی

کودکانی که مرتب کتاب می‌خوانند، معمولاً دایره واژگان گسترده‌تری دارند. این موضوع به آن‌ها کمک می‌کند تا بهتر با دیگران ارتباط برقرار کنند.

۲. تقویت تخیل و خلاقیت

کتابخوانی خلاقیت کودکان را تقویت می‌کند، زیرا به آن‌ها امکان می‌دهد دنیاهایی فراتر از دنیای واقعی خود را تصور کنند. این توانایی به آن‌ها کمک می‌کند هنگام حل مسئله یا پیدا کردن ایده‌های تازه، خلاقانه‌تر فکر کنند.

۳. تقویت تمرکز و حافظه

مطالعات نشان می‌دهند که کتاب‌خوانی به بهبود تمرکز و تقویت حافظه کودکان کمک می‌کند. این دو مهارت برای موفقیت در مدرسه و زندگی روزمره ضروری‌اند.

۴. درک بهتر رابطه علت و معلول

کودکان با خواندن داستان‌ها یاد می‌گیرند که هر کاری ممکن است پیامدهای خاصی داشته باشد؛ پیامدهایی خوب یا بد. این موضوع به آن‌ها کمک می‌کند تا رابطه علت و معلول را در موقعیت‌های واقعی زندگی نیز بهتر درک کنند.

۵. تقویت مهارت نوشتن

هرچه کودکان بیشتر کتاب بخوانند، مهارت نوشتنشان نیز بهتر می‌شود. آن‌ها با خواندن کتاب، به تدریج با نکاتی مانند دستور زبان، ساختار جمله‌ها و شیوه سازمان‌دهی متن آشنا می‌شوند. این مهارت‌ها هنگام نوشتن داستان یا انجام تکالیف نوشتاری مدرسه به کارشان می‌آیند.

۶. تقویت قدرت تفکر انتقادی

کودکان هنگام خواندن داستان باید درباره اتفاقات آن فکر کنند تا بتوانند ماجرا را بفهمند. این کار به آن‌ها کمک می‌کند مهارت‌های مهمی در زمینه تحلیل و بررسی مسائل به دست آورند؛ مهارت‌هایی که در آینده نیز بسیار به کارشان خواهند آمد.

۷. افزایش همدلی و دلسوزی نسبت به دیگران

کتابخوانی کودکان را با فرهنگ‌ها، باورها و دیدگاه‌های گوناگون آشنا می‌کند. این آشنایی به آن‌ها کمک می‌کند تفاوت‌های میان انسان‌ها را بهتر بپذیرند و نسبت به اطرافیان خود همدلی و دلسوزی بیشتری داشته باشند.

۸. توجه بیشتر به آموزش و یادگیری

کودکانی که زیاد کتاب می‌خوانند، معمولاً توجه بیشتری به آموزش و یادگیری نشان می‌دهند. آن‌ها به غرق شدن در موضوعات تازه عادت می‌کنند و این تجربه می‌تواند کنجکاوی‌شان را درباره درس‌ها و موضوعات گوناگون مدرسه برانگیزد.

۹. افزایش کنجکاوی درباره دنیای پیرامون

همان‌طور که گفته شد، آشنایی با داستان‌های گوناگون باعث می‌شود کودکان درباره دنیای اطراف خود کنجکاوتر شوند. این کنجکاوی آن‌ها را به جست‌وجو، کاوش و کشف چیزهای تازه تشویق می‌کند.

۱۰. تقویت مهارت حل مسئله

کودکان با دنبال کردن داستان‌ها می‌بینند که شخصیت‌ها چگونه با مشکلات روبه‌رو می‌شوند و برای حل آن‌ها تلاش می‌کنند؛ یا گاهی در حل مشکلاتشان شکست می‌خورند. به این ترتیب، کودکان بدون آنکه پیامدهای واقعی چنین تجربه‌هایی را از سر گذرانده باشند، با شیوه‌های مختلف حل مسئله آشنا می‌شوند. این آشنایی می‌تواند به آن‌ها کمک کند در آینده راحت‌تر با مسائل دشوار روبه‌رو شوند.

۱۱. خودآگاهی بیشتر و افزایش اعتماد به نفس

وقتی کودکان درباره شخصیت‌هایی می‌خوانند که در موقعیت‌های دشوار موفق می‌شوند یا شکست می‌خورند، بهتر درمی‌یابند که آدم‌ها در شرایط گوناگون چگونه با یکدیگر رفتار می‌کنند. این آگاهی به آن‌ها کمک می‌کند خودشان را بهتر بشناسند و به توانایی‌های خود اعتماد بیشتری پیدا کنند.

۱۲. تقویت مهارت مدیریت زمان

کتاب‌خوانی به وقت و پشتکار نیاز دارد. کودکان با این کار یاد می‌گیرند برای مطالعه و فعالیت‌های مربوط به آن برنامه‌ریزی کنند و میان کارهای مختلف و مهلت انجام آن‌ها تعادل برقرار سازند. به این ترتیب، مهارت مدیریت زمان را نیز می‌آموزند.

۱۳. علاقه بیشتر به رویدادهای روز و سیاست

کودکان از طریق کتاب‌ها با رویدادهای جهانی و مسائل سیاسی روز آشنا می‌شوند. ممکن است این آشنایی آن‌قدر برایشان جالب باشد که به دنبال منابع خبری مرتبط بروند و توجه و مشارکت بیشتری در پیگیری مسائل روز پیدا کنند.

۱۴. تقویت حس شوخ‌طبعی و نکته‌سنجی

کودکانی که کتاب‌های طنز می‌خوانند، به تدریج شوخی‌های ظریف و نکته‌های بامزه‌ای را که در داستان‌ها به کار رفته‌اند، بهتر تشخیص می‌دهند. این تجربه حس شوخ‌طبعی آن‌ها را تقویت می‌کند و باعث می‌شود در گفت‌وگو با دیگران نیز از شوخی‌ها و حرف‌های زیرکانه و بامزه بیشتر لذت ببرند.

۱۵. بهبود عملکرد تحصیلی در آزمون‌ها و امتحان‌های مدرسه

پژوهش‌ها نشان داده‌اند دانش‌آموزانی که به‌طور منظم کتاب می‌خوانند، در آزمون‌ها و امتحان‌ها نمره‌های بهتری می‌گیرند. این برتری ممکن است به دلیل گسترش دایره واژگان و تقویت تمرکز آن‌ها در نتیجه عادت به کتاب‌خوانی باشد.

۱۶. پذیرش بیشتر ایده‌ها و دیدگاه‌های تازه

خواندن کتاب‌هایی با موضوعات و سبک‌های گوناگون، خوانندگان را با دیدگاه‌های مختلف آشنا می‌کند و آن‌ها را به بازنگری در باورهای ازپیش‌ساخته‌شده‌شان وامی‌دارد. به این ترتیب، کودکان ذهنی بازتر پیدا می‌کنند و آمادگی بیشتری برای پذیرفتن ایده‌های تازه و فراتر رفتن از چارچوب‌های سنتی خواهند داشت.

۱۷. علاقه و درک بیشتر هنر و ادبیات

کتاب‌خوانی کودکان را با آثار ارزشمند نویسندگان برجسته آشنا می‌کند. این آشنایی علاقه آن‌ها را به هنر و ادبیات افزایش می‌دهد و به درک بهتر موضوعات ماندگاری مانند عشق، فقدان و امید که در آثار ادبی کلاسیک دیده می‌شوند، کمک می‌کند.

۱۸. آگاهی بیشتر از مسائل اجتماعی پیرامون

خواندن منظم کتاب‌ها و داستان‌هایی که به مسائل اجتماعی می‌پردازند، به کودکان کمک می‌کند مشکلات و چالش‌های جامعه را بهتر بشناسند. این آگاهی به آن‌ها امکان می‌دهد در آینده، هنگام نیاز، تصمیم‌های آگاهانه‌تری بگیرند.

۱۹. کمک به مدیریت استرس

کتابخوانی نه تنها ذهن را آرام می‌کند، بلکه به کاهش استرس نیز کمک می‌کند؛ زیرا برای مدتی ما را از واقعیت‌های روزمره دور می‌سازد. در این فرصت می‌توانیم فارغ از دغدغه‌ها، از داستانی که در آن غرق شده‌ایم لذت ببریم و زمانی را به خودمان اختصاص دهیم.

۲۰. افزایش علاقه به طبیعت و محیط زیست

بسیاری از رمان‌ها توصیف‌های زنده و جذابی از طبیعت دارند. این توصیف‌ها آگاهی خوانندگان را درباره مسائل زیست‌محیطی افزایش می‌دهند و در آن‌ها عشق و علاقه بیشتری به طبیعت و فضای باز ایجاد می‌کنند.

سخن پایانی

در مجموع، کتابخوانی منظم برای کودکان فواید شناخته‌شده بسیاری دارد؛ از تقویت زبان و مهارت‌های ارتباطی گرفته تا افزایش علاقه به هنر و ادبیات. بی‌تردید، آشنا کردن کودکان با کتاب از سنین پایین می‌تواند زمینه‌ساز موفقیت آن‌ها در آینده باشد.

با توجه به ظرفیت‌های فراوانی که کتابخوانی برای رشد و یادگیری فرزندانمان فراهم می‌کند، چرا از همین امروز آن‌ها را با دنیای شگفت‌انگیز کتاب آشنا نکنیم؟

ترجمه: محمدحسن هدایتی‌امامی

۱۸ مهر ۱۴۰۵

t.me/MHAN_Endocrine
www.hedayatiomami.com