

اختلال متابولیسم قند

و

شکستگی استخوان

دکتر محمدحسن هدایتی امامی

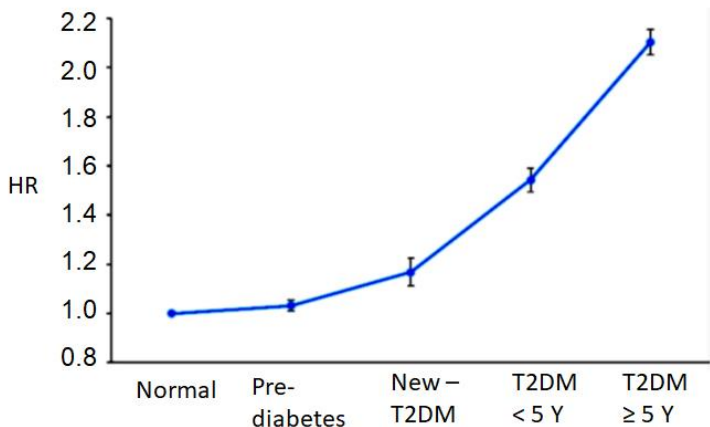
متخصص داخلی - غدد

آبان ۱۴۰۰

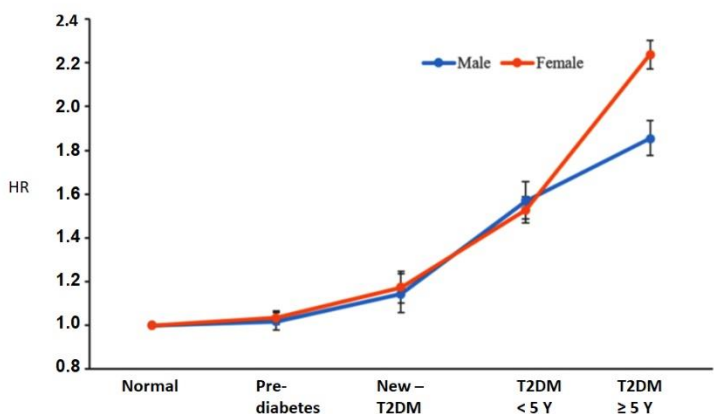
سن ما که بالا می رود، هم در معرض شکستگی ها هستیم، هم در معرض دیابت قندی. آیا ابتلاء به دیابت قندی، احتمال شکستن استخوان را زیاد می کند؟

قبلا فکر می کردند ارتباطی بین اختلال متابولیه سم قند و شکستن استخوانها وجود ندارد، لیکن در سالهای اخیر بالاخره پذیرفتند که دیابت قندی یکی از عوامل خطر مهم شکستن استخوانهاست.

در یک مطالعه اخیر در کره جنوبی روی بیش از ۵/۷ میلیون نفر، متوجه شدند که حتی با کمی افزایش در قند خون هم، خطر شکستن استخوان زیاد می شود و دیابت هر چه قدیمی تر باشد، احتمال شکستن بیشتر است. در زنان، احتمال شکستن استخوان در دیابتی های قدیمی، افزونتر هم می شود.



روند افزایش خطر شکستن استخوان گردن ران با افزایش شدت و مدت اختلال در متابولیسم قند



روند افزایش خطر شکستن استخوان گردن ران با افزایش شدت و مدت اختلال در متابولیسم قند در مردان و زنان

Park H Y, Han K, Kim Y, et al. The risk of hip fracture in individuals over 50 years old with prediabetes and type 2 diabetes- A longitudinal nationwide population-based study. *Bone* 142 (2021) 115691 <https://doi.org/10.1016/j.bone.2020.115691>