

# فرا تر از شیمی درمانی واکسن سرطان، ما را به عصر جدیدی از درمان سوق می دهد!

دکتر محمد حسن هدایتی امامی

متخصص داخلی - غدد

تیرماه ۱۴۰۱

**New Scientist 25 June 2022**

اولین درمان های سرطان خیلی خشن بودند: سه هزار سال پیش از میلاد، مصری های باستان شروع کردند به برداشتن تومور پستان با سوزاندن آن؛ آن هم با ابزاری که "میله آتشین" نام داشت.

حتی زمانی که در دهه ۱۹۴۰ شیمی درمانی را شروع کردند، در واقع سمی به بیمار می دادند برای کشتن یاخته های سرطانی، ماده ای که برای بدن بیمار هم به همان اندازه سمی بود و عوارض وحشتناکی داشت.

خوشبختانه ما اکنون وارد عصر "**طب ظریفه**" شده ایم. درمان سرطان را هم چون لباسی برازنده، خاص هر فرد طراحی می کنیم با بهترین نتایج خوب و کمترین عارضه بد.

یکی از این راه ها، آزمایش واکسن های ویژه هر فرد است: "**واکسن های شخصی**". ما عادت کرده ایم واکسن را وسیله ای بدانیم برای پیش گیری از بیماری ها، بیماری هائی نظیر کووید-۱۹. لیکن اکنون می توانیم برای درمان بیماری ها هم از واکسن ها استفاده کنیم.

"این شیوه درمان تقریباً هیچ عارضه جانبی ندارد، زیرا دقیق و ظریف تومور را هدف می گیرد"

واکسن های شخصی را طبق روال معمول تهیه واکسن ها می سازند. با آن به دستگاه ایمنی فرد آموزش می دهند، تا نشانه (های)

خاصی از سرطان را بشناسد، آن‌ها را بیابد، به آن‌ها حمله کند و کل یاخته سرطانی را از بین ببرد. اکنون این واکنش‌ها را تنها در تعداد اندکی از افراد آزمایش کرده‌اند، ولی نتایج بسیار چشمگیر و نویدبخش بوده است.

یکی از اولین افرادی که با این شیوه درمان شد نوشته است که تومور بزرگ ریه‌اش جلوی چشمانش شروع به کوچک شدن کرده است. این تومور آنقدر بزرگ بود که برجستگی‌اش از بیرون پیدا بود. او اکنون کاملاً بدون سرطان است. حتی سرطان‌هایی مثل سرطان مغز و سرطان لوزه المعده که درمان‌شان دشوار است، با این واکنش‌های شخصی در برخی افراد از بین رفته است. یکی از فواید عمده این روش درمان آن است که تقریباً بدون عارضه است، زیرا دقیق و ظریف، تنها یاخته‌های سرطانی را هدف می‌گیرد.

در حال حاضر تهیه چنین واکنش‌های شخصی، گران تمام می‌شود و ساختن‌شان وقت‌گیر است. معلوم است اگر این روش درمان از امتحان موفق در آید، دانشمندان و صاحبان فوت و فن تلاش می‌کنند قیمت تولید را کاهش دهند و بتوانند زودتر آن را بسازند. با موفقیت در این راه، باید منتظر انقلابی در درمان سرطان باشیم.

برای Precision medicine معادل مناسبی ارائه نشده، در قیاس با صنایع ظریفه، که **دقت و ظرافت و لطافت** را باهم دارد، و همان هدف‌های این رشته تازه طب است، "طب ظریفه" را گذاشته‌ام