

بیماری، اختلال، حالت، و سندروم

چه تفاوتی با هم دارند؟

Disease, disorder, condition, syndrome

LAST UPDATED AUGUST 29, 2023 | FIRST PUBLISHED OCTOBER 13, 2015 |

BY DINETHRA MENON

دکتر محمدحسن هدایتی امامی
متخصص داخلی - غده داخلی
آبان ۱۴۰۲
ترجمه

علامت (Symptom): آن چه را که بیمار از جسم و جان خود می گوید.

نشانه (Sign): آن چه را که پزشک در جسم و جان بیمار می بیند یا پیدا می کند

می دانیم که با مفاهیم بنیادی بیماری‌ها، اختلالات، سندروم‌ها، و حالات به خوبی آشنا هستید .

این چهار اصطلاح اغلب به جای یکدیگر به کار می روند، ولی در واقع دارای معانی متفاوتی هستند. برای پزشکان و

نویسندگان مطالب پزشکی هم تفکیک این چهار اصطلاح کار ساده‌ای نیست.

بیماری چیست و تفاوتش با سندرم کدام است؟ گاه توضیح این نکات برای ما هم دشوار است. در این نوشته تلاش می‌کنیم تعریف چهار اصطلاح **بیماری، اختلال، سندروم، و حالت** را روشن کنیم.

بیماری (Disease) چیست؟

یکی از اولین تعریف‌های بیماری در سال ۱۹۰۰ در مجله پزشکی بریتانیا (British Medical Journal) چاپ شد:

تعریف بیماری: (وضعیتی) ناشی از واکنش فیزیولوژیک مرضی نسبت به عامل(های) درونی یا بیرونی.

امروزه پزشکان بر مبنای ناهنجاری‌های موجود در وظایف دستگاه‌ها (مثلاً بیماری دستگاه قلب و عروق) بیماری را تشخیص می‌دهند و برهمان اساس درمان می‌کنند. این ناهنجاری ممکن است در اثر علائم و نشانه‌های جسمی و روانی و همچنین درد، اختلال وظایف، ناراحتی‌ها، مشکلات اجتماعی، یا مرگ به وجود آمده باشد.

اختلال (Disorder) چیست؟

تعریف اختلال عبارتست از:

" تاثیر مُخَرَّب بیماری بر وظیفه (وظایف) عادی یا طبیعی تمام بدن یا بخشی از بدنی "

به‌عنوان مثال، اختلال ناشی از بیماری قلبی عروقی، بی‌نظمی ضربان قلب (آریتمی) است. خود آریتمی، بیماری به حساب نمی‌آید، بلکه تپش ناهنجار قلب است و در کسانی که دچار بیماری قلبی عروقی هستند، رخ می‌دهد. شش دسته اختلال در جسم و جان انسان‌ها پیدا می‌شود: ذهنی، جسمی، ژنتیکی، عاطفی، رفتاری، و ساختمانی.

سندروم (Syndrome) چیست؟

سندروم اصطلاحی برای توصیف بیماری یا اختلالی است که دارای بیش از یک نما یا علامت مشخص است. به عبارت دیگر **سندروم** را می‌توان چنین **تعریف** کرد:

"مجموعه یا دسته‌ای از نشانه‌ها و علائمی که مشخص‌کننده بیماری خاصی هستند".

سندروم داون یکی از سندروم‌های معروف ژنتیکی است. مشخصه آن عبارتست از وجود یک کروموزوم ۲۱ اضافی به همراه مجموعه‌ای از ناهای جسمانی بارز از همان بدو تولد. سندروم‌های پزشکی ممکن است در اثر جهش‌های ژنتیکی یا عوامل دیگر به وجود آید.

حالت (Condition) چیست؟

گاه سندرومی در اثر تعدادی از بیماری‌ها به وجود می‌آید یا ممکن است خود یک حالت پزشکی باشد

تعریف حالت عبارتست از:

"وضعیتی ناهنجار در سلامتی که بر فعالیت‌های عادی یا احساس تندرستی تاثیر نامطلوب دارد."

به عنوان مثال سندروم خستگی مزمن حالتی عصبی است؛ آن را از روی مجموعه‌ای از علائم به اضافه ناخوشی پس از فعالیت که علامت اصلی است، تشخیص می‌دهند.

About Dinethra Menon

Dinethra Menon is a medical and science writer with over a decade of experience communicating and writing medical education for doctors. She has a Bachelor of Science from the University of Melbourne and a postgraduate diploma in genetic counseling. Connect with her on LinkedIn, follow her on Twitter - @dinethra_menon or check out her Facebook page, Living With Hereditary Disease.

Dinethra is a member of the Health Writer Hub Alumni.

<https://www.healthwriterhub.com/disease-disorder-condition-syndrome-whats-the-difference/>